

Belegungsplan Gymnastikraum Winter 2025/26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Vormittag					
09:00			Beweglich 60+			
09:15			09.00 - 10.00			
09:30			Zirhut Gerdi			
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
	Nachmittag					
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45	Tanz			Moonlight Girls		
17:00	16:45-17:45			16.45 - 18.15		
17:15	Vera Bart			Vera Bart		
17:30						
17:45						
18:00	Tanz	Step Workout			Fußball Herren 1	
18:15	18:00-19:15	18.00 - 19.00			18.00 - 19.30	
18:30	Vera Bart	Starnecker Manuela		Indoor-cycling	Brehm Jochen	
18:45				18.30-19.30	bis März	
19:00				Seidl Tina	Fußball Herren 2	
19:15		Indoor-cycling	Bodystyling		19.30 - 21.00	
19:30	Indoor-cycling	19.15 - 20.15	19.00-20.00	Indoor-cycling	Angerer Alex	
19:45	19.30 - 20.30	Starnecker Rudi	Zirhut Gerdi	19.30-20.30	bis März	
20:00	Bache Max			Seidl Markus		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						

Stand 08.09.2025