Belegungsplan Gymnastikraum Winter 2026/27

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Vormittag					
09:00			**Beweglich 60+**			
09:15			09.00 - 10.00			
09:30			Zirhut Gerdi	**Bleib in Schwung**		
09:45				09.30 - 10.30		
10:00				Vera Bart		
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
	Nachmittag					
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45	**Tanz**			**Moonlight Girls**		
17:00	16:45-17:45			16.45 - 18.15		
17:15	Vera Bart			Vera Bart		
17:30						
17:45						
18:00	**Tanz**	**Step Workout**			**Fußball Herren 1**	
18:15	18:00-19:15	18.00 - 19.00			18.00 - 19.30	
18:30	Vera Bart	Starnecker Manuela		**Indoor-cycling**	Genz Thomas	
18:45				18.30-19.30	bis März	
19:00				**Seidl Tina**		
19:15		**Indoor-cycling**	**Bodystyling**			
19:30		19.15 - 20.15	19.00-20.00	**Indoor-cycling**		
19:45		Starnecker Rudi	Führer Bettina	19.30-20.30		
20:00	**Indoor-cycling**			Seidl Markus		
20:15	19.30 - 20.30					
20:30	Bache Max					
20:45						
21:00						

Stand 30.10.2026