

Belegungsplan Gymnastikraum Sommer 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Vormittag					
09:00			Senioren-Gymnastik			
09:15			09.00 - 10.00			
09:30			Zirhut Gerdi			
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
	Nachmittag					
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00		Tanz				
16:15		16.00 - 17:30				
16:30		Vera Bart				
16:45						
17:00	Tanz					
17:15	17.00 - 18:45					
17:30	Vera Bart					
17:45			Indoor-cycling			
18:00		Step Workout	17:45 - 18:45	Indoor-cycling	Fußball Herren 1	
18:15		18.00 - 19.00	Führer Bettina	18.00 - 19.00	18.00 - 19.30	
18:30		Starnecker Manuela		Seidl	Brehm Jochen	
18:45					bis März	
19:00				Indoor-cycling		
19:15		Indoor-cycling	Bodystyling	19.00 - 20.00		
19:30		19.15 - 20.15	19.15 - 20.15			
19:45		Starnecker Rudi	Zirhut Gerdi			
20:00	Indoor-cycling					
20:15	20.00 - 21.00					
20:30	Bache Max					
20:45						
21:00						

Stand 24.03.2023