

# Belegungsplan Sportstudio - Sommer 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00				09:00 - 10:45		
09:30				Senioren-Gymnastik		
10:00				Christa Eiblmeier		10:00 - 11:30
10:30						GG
11:00						Vera Bart
11:30						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15		18:15 - 19:45				
18:30		Step Workout			18:30 - 19:30	
18:45		Manuela Starnecker			Body-Fit	
19:00	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		Lisa Berreiter	
19:15	Rückenfit		Bodystyling			
19:30	Bettina Führer		Gerdi Zirhut			
19:45						
20:00				19:45 - 20:45		
20:15				Zumba		
20:30				Irina		
20:45						
21:00						

Sommerplan gültig bis 30.09.2019, Stand: 23.04.2019