

TSV Kastl – JFG Ötting

Fußball-Jugend

Indoor Cycling - Trainingsstunde



In Zusammenarbeit mit den Fußballern der JFG Ötting/Inn, wo auch unsere Jugendlichen des TSV Kastl als Spielgemeinschaft trainieren, haben sich unsere Indoor Cycling Trainer bereit erklärt, eine Sondertrainingseinheit einzulegen. Die Spieler der A-Jugend und C1-Jugend der JFG Ötting/Inn kamen zum vereinbarten Termin in unser Sportstudio und erhielten eine Trainingseinheit zur Abwechslung im Indoor Cycling.

Unsere Trainer und die Fußballtrainer von Kastl und JFG Ötting waren sich einig, dass ungewöhnliche Trainingseinheiten ungewöhnlich gute Leistungen hervorbringen können und die Motivation im Fußballtraining wesentlich steigert.

Zuerst ratschten die Jungs und lachten, jedoch drehten die Trainer nach der Aufwärmphase voll auf. Bald gab es nichts mehr zu lachen und der Schweiß und die Anstrengung stand ihnen ins Gesicht geschrieben. Gelungene Stunden, die die Jungs nicht so schnell vergessen werden.

Der „Dank“ der Jungs galt den Trainern!

