

Spiel und Sport für Grundschul Kinder

Ab Dienstag, den 15. Oktober 2019

**von 17:15 bis 18:30 Uhr
in der Sporthalle**



**Wer leitet das
Training?**

Julia Schneck

Was machen wir?

Die Stunde beginnen wir mit einem Aufwärmtraining. Wir wollen Übungen mit Ball, Seil, Reifen usw. lernen. Spielerisch erkunden wir Groß-Geräte wie Barren, Kasten, Trampolin, Ringe usw. und wollen auch einfache Bodenelemente wie Rolle, Rad und Handstand üben. Zum Ausklang der Stunde gibt`s dann noch ein gemeinsames Spiel. Alle Kinder, die Freude am Sport haben, sind ganz herzlich eingeladen.

TSV Kastl e. V.

