

Turn- und Sportverein Kastl e. V.

Gegründet 1967



Neues zum Trainingsbeginn

September 2011

Liebe Sportfreunde,

zum Saisonbeginn gibt es einige Änderungen im Sportangebot des TSV Kastl. Neu im Programm ist Kinderturnen für Grundschulkinder mit Julia Schneck und Pilates mit Bettina Führer. Außerdem freuen wir uns, dass es bei den Golden Girls nun auch „Mini Golden-Girls“, trainiert von Sandra Bart und Eva Thalhammer, geben wird.

Alle Gruppen laden euch sehr herzlich zur Teilnahme am Sportangebot ein. Noch mehr Infos findet ihr auf unserer Homepage unter www.tsv-kastl.de.

Hier ein Überblick, was wann und wo stattfindet:

Schulturnhalle:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30				14:30 - 15:15	
14:45				Mini Golden Girls	
15:00				Bart, Thalhammer	
15:15					
15:30		15:30 - 17:00	15:30 - 16:30	15:30 - 16:30	
15:45	15:45 - 16:45	Einrad	Eltern-Kind-Turnen	Golden Girls	
16:00	Spielend Fit	Wettkampfkür	Starnecker Rosi	Schönstetter Moni	16:00 – 18:00
16:15	Franzl, Wittmann	Wintersberger Rosi		Bart Vera	Fußball
16:30	ab 07.11.11			16:30 – 18:00	E/F-Jugend
16:45				Fußball	Balk Markus
17:00	17:00 - 19:15		17:00 - 18:30	G-Jugend	Fanzl Josef
17:15	Tischtennis	17:15 – 19:00	Kinderturnen	Jehl Steffi	Salzeder Thomas
17:30	Kinder und	Tischtennis	Schneck Julia	Brehm Jochen	Zwislperger Martin
17:45	Jugendliche	Kinder und			
18:00	Hechenberger Sepp	Jugendliche			
18:15		Bauer Anna			
18:30					
18:45			18:45 - 20:30		
19:00		19:00 – 22:00	Einrad	19:00 - 22:00	19:00 – 21:00
19:15		Tischtennis	Wettkampfkür	Tischtennis	Einrad
19:30	19:30 - 20:30	Erwachsene und	Herzog Walter	Spieltag Herren	Wettkampfkür
19:45	Skigymnastik	Spieltag Damen		Bauer Anna	Herzog Walter
20:00	Doppelberger Otto	Bauer Anna			
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Wintersberger Halle

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00				09:00 - 10:45	09:00 - 10:00
09:15				Senioren-	Pilates
09:30				gymnastik	Führer Bettina
09:45				Eiblmeier Christa	ab 14.10.11
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
	Abends				
18:30		18:30 - 19:30			
18:45		Step Workout			
19:00	19:00 - 20:00	Starnecker Manuela			19:00 - 21:00
19:15	Rückenfit				Line-Dance
19:30	Führer Bettina	19:30 - 20:00	19:30 - 20:30		Bart Vera
19:45		Bauch-Beine-Po	Bodystyling		
20:00	20:00 - 21:00		Zirhut Gerda		
20:15	Tanzen				
20:30	Rogler Thomas				
20:45					
21:00					

KKG Turnhalle Altötting

Einradtraining

- § Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr
 - Halle 1 – Grundstufe - Rajmund Ernst und Lisa Hanny
 - Halle 2 – Aufbaustufe - Rosi Wintersberger und Ute Torchalla
 - Halle 3 – Förderstufe - Walter, Manuela und Nina Herzog
- § Donnerstag, 18:15 – 19:30 Uhr
 - Halle 1 + 2 – Wettkampftraining

Fußballtraining

- § Freitag, 15:00 – 16:00 Uhr

Landkreisturnhalle am Hallenbad Altötting

Fußballtraining

- § Mittwoch, 19:30 – 21:45 Uhr
- § Donnerstag, 17:00 – 18:30 Uhr (14-tägig)

Die Trainingszeiten und Hallenbelegungen der Fußball-Gruppen werden innerhalb der Fußballabteilung abgestimmt.

Für Rückfragen stehen unsere Abteilungsleiter gerne zur Verfügung:

Fußball	Thomas Genz	Tel. 08671 - 8263
Gymnastik und Kinderturnen	Loni Schneck	Tel. 08671 - 84674
Tischtennis	Anna Bauer	Tel. 08671 - 6429
Einrad	Walter Herzog	Tel. 08671 - 6292
Tanzen, Ski und Breitensport	Thomas Rogler	Tel. 08671 - 5074522

Wir wünschen allen einen sportlichen Start in die neue Saison und freuen uns über viel Interesse an unserem Sportangebot - TSV Kastl