

Turn- und Sportverein Kastl e. V.

Gegründet 1967

TSV Kastl e.V.

Jahnstraße 4

84556 Kastl

Walter Herzog – Abteilungsleiter Einrad



Kastl, 31.03.2010

Fürchtet ihr den Schwarzen Mann?
Wenn er aber kommt...

23 Mädchen aus Kastl, im Alter von 13 – 18 Jahren wurden an vier Abenden auf diese Situation vorbereitet. Der TSV Kastl hatte zu diesem Kurs eingeladen. Mit Roland Starflinger, einem Schwarzgurtträger und langjährigen Trainer für Gewaltprävention hatte man einen „Profi“ gewinnen können. Da Roland Starflinger außerdem als Polizei-Einsatztrainer auch Polizeibeamte im Bereich des Polizeipräsidiums Oberbayern-Süd schult, kennt er die Gefahren und die „Sprache der Straße“. Unterstützt wurde Roland Starflinger von zwei Trainern des Ju-Jutsu Julbach e. V., Peter Lindner und Michael Mielke. In den ersten Abenden wurde die Wichtigkeit des selbstbewussten Auftretens, Distanzschwellen und die Unterstützung durch die Stimme geschult. Die Befreiung aus Würgegriffen, Verteidigung in der Bodenlage und der Einsatz von Hilfsmitteln waren außerdem Schulungsthemen.

Das Hauptmotto des Kurses war: Gib niemals auf!