



---

---

Probleme mit dem Rücken???

Neues Angebot des TSV Kastl  
ab Montag, 14. Februar 2011

**Rückenfit !!!**



Wo?	Wintersberger Halle!!!
Wann?	Jeden Montag von 18:15 – 19:15 Uhr!!!
Wer leitet das Training?	Bettina Führer (ausgebildete Gruppentrainerin)!!!
Wer kann teilnehmen und was beinhaltet der Kurs?	Jedermann, ob Jung oder Alt, dient zur Vorbeugung von Rückenproblemen und hilft, mit bestehenden Problemen besser umgehen zu können!!!
Was muss man mitbringen?	Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und eventuell etwas zu Trinken!!!

Alle, die Interesse haben, sind ganz herzlich eingeladen!!!

TSV Kastl e. V.