

Belegungsplan Sportstudio - Sommer 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:45			8:45 - 9:45			
09:00			Indoor Cycling	09:00 - 10:45		
09:15			Sandy	Senioren-Gymnastik		
09:30				Christa Eiblmeier		
09:45						
10:00						10:00 - 11:30
10:15						GG
10:30						Vera Bart
10:45						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00					16:00 - 17:30	
16:15					GG Power	
16:30					Vera Bart	
16:45						
17:00		17:00 - 18:00				
17:15		Teenie-Fit				
17:30		Monika Schönstetter				
17:45						
18:00						
18:15		18:15 - 19:15				
18:30		Step Workout				
18:45		Manuela Starnecker				
19:00	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00			
19:15	Rückenfit		Bodystyling			
19:30	Bettina Führer	19:30 - 20:30	Gerdi Zirhut			
19:45		Indoor Cycling				
20:00		Trainer		20:00 - 21:00		
20:15				Zumba		
20:30				Irina		
20:45						
21:00						

Sommerplan gültig bis 30.09.2018, Stand 22.03.2018